




Zalecenia sanitarne dla bezpiecznej i higienicznej organizacji zajęć w placówkach opiekuńczych i oświatowo-wychowawczych

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu
Poznań, dnia 1 września 2021 r.




**Polska znajduje się w fazie stopniowego
zwiększania się udziału
wariantu Delta
w ogólnej liczbie zakażeń SARS-CoV-2,
który charakteryzuje się znacznie
większą zjadliwością i transmisyjnością
niż pierwotny wariant koronawirusa.**

Pamiętaj,
przestrzeganie poniższych zaleceń
może uchronić przed rozprzestrzenianiem się
wirusa SARS-CoV-2

- 
- ✓ Nośmy maseczki ochronne w zamkniętych pomieszczeniach oraz w przestrzeniach wspólnych, zwłaszcza gdy nie można zachować dystansu,
 - ✓ zachowujemy dystans społeczny, minimalna odległość pomiędzy osobami to 1,5 metra,



- ✓ dbajmy o higienę, często myjmy ręce z użyciem ciepłej wody i mydła lub korzystajmy z płynu do dezynfekcji rąk,
- ✓ stosujmy odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania – zakrywając nos i usta wewnętrzną stroną łokcia lub chusteczką,
unikajmy dotykania oczu, nosa i ust,

- 
- ✓ wietrzmy codziennie pomieszczenia lekcyjne w czasie zajęć i podczas przerwy, a także w dni wolne od zajęć,
 - ✓ pamiętajmy o myciu powierzchni detergentem lub środkiem dezynfekcyjnym przed i po zajęciach.

Szczepmy się!

Pamiętajmy!

Szczepienia są jednym z najbardziej skutecznych i efektywnych działań profilaktycznych w zapobieganiu oraz zwalczaniu chorób zakaźnych.

Szczepmy się!

Szczepionki to produkty lecznicze. Stosowane są w celu zapobiegania chorobie COVID-19 wywołanej przez wirusa SARS-CoV-2.

Chronią nas przed zachorowaniem, ciężkim przebiegiem choroby i powikłaniami.

Szczepmy się!

Zachęcajmy rodziców do
zaszczepienia swoich dzieci.

Już dzieci od 12 roku życia
mogą być szczepione.

Objawy COVID-19

kaszel

gorączka

duszność

utrata węchu o nagłym początku

zmęczenie

ból mięśni lub ciała

ból głowy

katar

**Objawy zakażenia
SARS-CoV-2
wariant „Delta”
łatwo pomylić
z przeziębieniem**

Infekcję często rozpoczyna:

ból głowy

ból gardła lub zapalenie migdałków

Katar, kaszel

gorączka

problemy układu trawiennego, w tym bóle brzucha,
nudności, wymioty, biegunka

zaburzenia słuchu (niedosłuch, utrata słuchu,
szumy uszne)

utrata apetytu (u dzieci)

Izolacja

Dotyczy osoby chorej/zakażonej (objawowej lub bezobjawowej) z potwierdzonym wynikiem testu PCR lub szybkim testem antygenowym.

Trwa **10 dni** od dnia otrzymania wyniku, o ile lekarz nie zaleci inaczej.

Kwarantanna

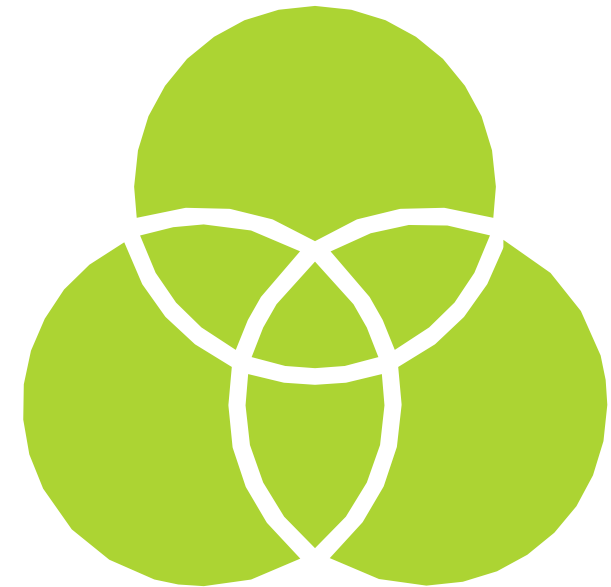
Dotyczy osób, które miały kontakt z osobą zakażoną i mogą być w okresie wylegania choroby.

Trwa standardowo **10 dni** licząc od dnia następnego od kontaktu z chorym lub minimum 17 dni (osoby współzamieszkujące z zakażonym).



Jako bliski kontakt należy rozumieć:

- ✓ przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 1,5 metra przez ponad 15 minut,
- ✓ bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 (np. podawanie ręki),
- ✓ bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykane zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej).



Nadzór epidemiologiczny



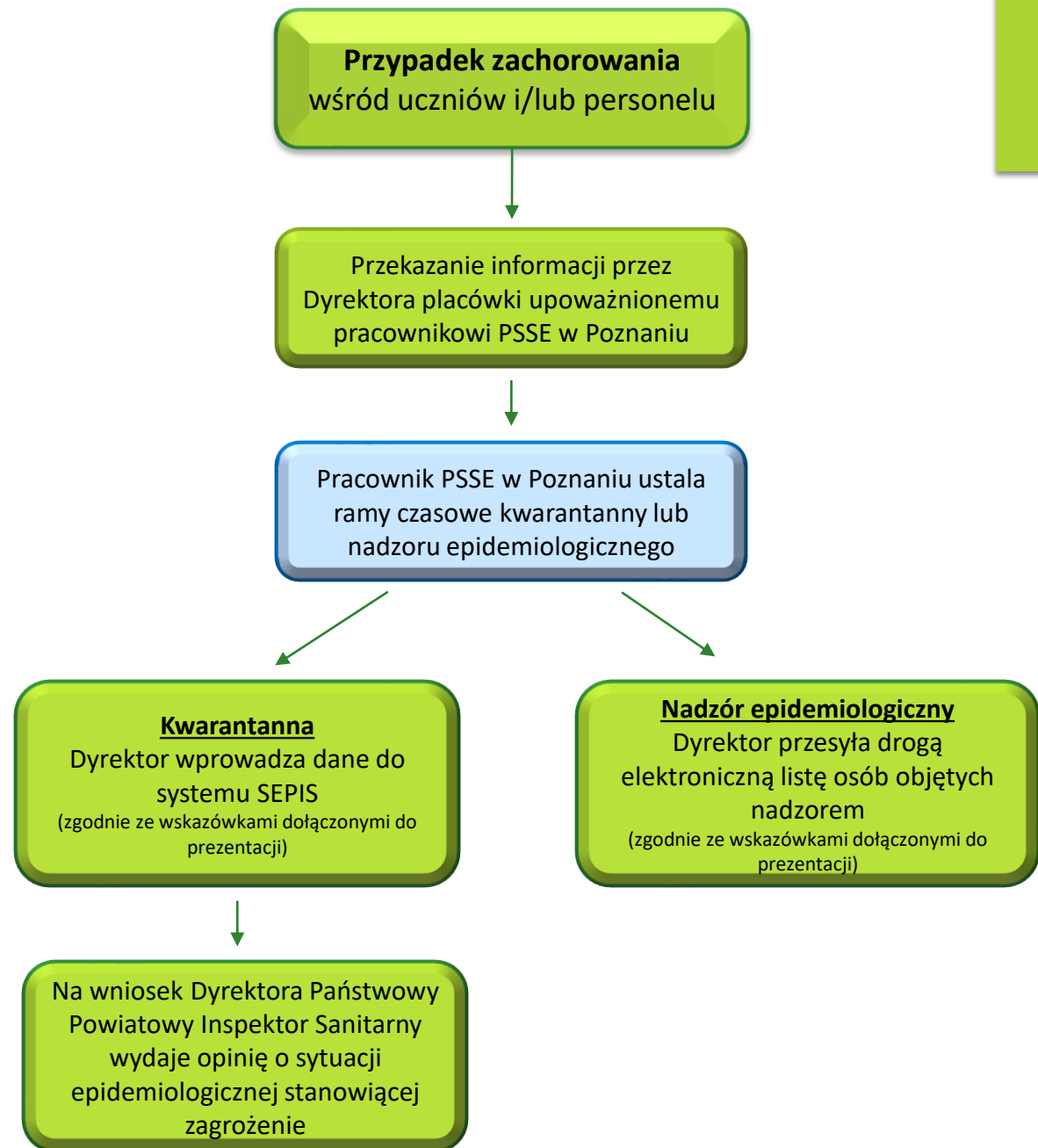
Polega na **10 dniowej** obserwacji stanu zdrowia, podczas której kontroluje się temperaturę ciała.



Należy ograniczyć kontakty z innymi osobami i wyjścia z domu do sytuacji życiowo niezbędnych.

Posiadanie przeciwciał
nie skraca i nie zwalnia z odbywania kwarantanny,
nie jest też dowodem w świetle przepisów
na przechorowanie COVID-19.

**Tok postępowania
w przypadku wystąpienia
zakażenia SARS-CoV-2 wśród
wychowanków, uczniów
i personelu w placówkach
opiekuńczych oraz
oświatowo-wychowawczych**





Opracowano na podstawie:

1. Wytycznych Ministerstwa Edukacji i Nauki, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych
2. Listu Ministra Zdrowia do dyrektorów szkół, pedagogów, rodziców w sprawie wykonywania szczepienia przeciwko SARS-Cov-2 wśród nieletnich uczniów
3. Definicji przypadku COVID-19 na potrzeby nadzoru epidemiologicznego nad zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 (definicja z dnia 31.10.2020 r.)